

Mini-Evento di San Valentino

“Le Piccole Cose”



1. Il Risveglio — Un gesto semplice

Un biglietto lasciato sul comodino o accanto alla tazza del mattino. Niente spiegazioni, solo l'invito a iniziare una nuova giornata insieme.

2. La Colazione — “Le piccole cose che restano”

Un tavolino per due, **all'aperto** se il tempo lo permette, oppure **vicino a una finestra** con una luce gentile.

Elementi essenziali

- una torta fatta in casa (anche la più semplice)
 - due tazze calde
 - un fiore o un rametto
- un tovagliolo piegato con cura

La colazione non deve essere speciale: deve essere **intenzionale**.

3. Un Momento di Silenzio Condiviso

Dopo aver mangiato, un minuto di quiete. Non per parlare del passato, ma per lasciare spazio a un nuovo sguardo.

4. Frase finale

“Ogni giorno possiamo scegliere di ricominciare.”